

**Лист адаптации**  
**(для детей первого года жизни)**

Ф.И. ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Дата поступления \_\_\_\_\_

Дни	Дата	Аппетит	Сон	Эмоциональное состояние	Бодрствование	Проявление комплекса оживления	Познавательная активность	Отрицательные привычки	Заболевание	Кол-во баллов
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Параметры оценки – см. на обратной стороне

### Параметры оценки

Параметры:	Оценка в баллах
<u>Аппетит</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хороший</li> <li>• Избирательный, неустойчивый</li> <li>• Плохой</li> </ul>	3 2 1
<u>Сон</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Быстрое, спокойное, глубокое</li> <li>• Медленное, спокойное</li> <li>• Медленное, беспокойное, прерывистое</li> </ul>	3 2 1
<u>Преобладающее эмоциональное состояние</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положительное</li> <li>• Неустойчивое, мало эмоциональное</li> <li>• Отрицательное, неустойчивое ( плач, беспокойство)</li> </ul>	3 2 1
<u>Бодрствование</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное</li> <li>• Малоактивное</li> <li>• Пассивное</li> </ul>	3 2 1

Параметры:	Оценка в баллах
<u>Проявляет комплекс оживления на обращение к нему</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Да</li> <li>• Не всегда</li> <li>• Нет</li> </ul>	3 2 1
<u>Познавательная активность</u> (проявляет активность, интерес к игрушкам, предметам, действиям взрослого) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Да</li> <li>• Не всегда</li> <li>• Нет</li> </ul>	3 2 1
<u>Отрицательные привычки</u> (сосание пальца, грызет ногти, раскачивание) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Отсутствуют</li> <li>• Имеются</li> </ul>	3 1
<u>Заболевание</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Не болен</li> <li>• Болен</li> </ul>	3 1

Заключение: степень адаптации: 18-24 - легкая, 12-18 - средняя, 8-12 - тяжелая



**Параметры оценки**

<b>Параметры:</b>	<b>Оценка в баллах</b>	<b>Параметры:</b>	<b>Оценка в баллах</b>
<p align="center"><u>Аппетит</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хороший</li> <li>• Избирательный, неустойчивый</li> <li>• Плохой</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>	<p align="center"><u>Отрицательные привычки</u> (сосание пальца, грызет ногти, раскачивание)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Отсутствуют</li> <li>• Имеются</li> </ul>	<p align="center">3 1</p>
<p align="center"><u>Сон</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Быстрое, спокойное, глубокое</li> <li>• Медленное, спокойное</li> <li>• Медленное, беспокойное, прерывистое</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>	<p align="center"><u>Познавательная потребность</u> (проявляет активность, интерес к игрушкам, предметам, действиям взрослого)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Да</li> <li>• Не всегда</li> <li>• Нет</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>
<p align="center"><u>Настроение</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бодрое, уравновешенное (положительно относится к окружающим, с интересом активно играет, реакции эмоционально окрашены, часто адекватно улыбается)</li> <li>• Раздражительное, неустойчивое (быстро переходит от одного настроения к другому)</li> <li>• Подавленное (вял. бездеятелен, пассивен, неконтактен, замкнут)</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>	<p align="center"><u>Инициативность</u> (в игре, во взаимоотношениях со взрослыми, с детьми)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Да</li> <li>• Не всегда</li> <li>• Нет</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>
<p align="center"><u>Отношение к высаживанию на горшок</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положительное</li> <li>• Отрицательное</li> </ul>	<p align="center">3 1</p>	<p align="center"><u>Заболевание</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Не болен</li> <li>• Болен</li> </ul>	<p align="center">3 1</p>
<p align="center"><u>Бодрствование</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное</li> <li>• Малоактивное</li> <li>• Пассивное</li> </ul>	<p align="center">3 2 1</p>		

**Заключение: степень адаптации:** 20-27 - легкая, 12-20 - средняя, 9-12 - тяжелая